

20 декабря 2023г.



Утверждаю  
 Директор ФКЦУТ Таловской СШ  
 Юрлова Ю.В.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		тамины (мг)				
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2																
<b>Вариант 2</b>																	
<b>Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544стр; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В. Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; Де Ли Принт, 2008.-27бс. Скуругин И.М., Тутельман В.А</b>																	
70/71/2017м	овощи по сезону (помидор свежий; соленый)	15	60	100	0,36	0,6*	0	0	2,28	3,8	8,4	14	198,00	198,00	2,45	0,00	4,9
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	32	100	100	13,51	13,51	8,91	8,91	9,74	9,74	198,00	198,00	205,50	246,60	0,00	0,00	0,00
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15	150	180	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	79,80	106,40	81	81	1,33	1,33	1,33
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,31	3,08	0,72	0,96	16,02	21,36	81	81	572,70	646,00	3,78	6,23	6,23
378/2017м	чай с молоком	15	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	470-587,5	544-680			
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>540</b>	<b>620</b>	<b>23,43</b>	<b>25,58</b>	<b>17,05</b>	<b>18,50</b>	<b>75,92</b>	<b>89,17</b>	<b>185,70</b>	<b>214,70</b>	<b>470-587,5</b>	<b>544-680</b>			
	Норма завтрака по СанПиН 20/09/2017-01		500	550	13,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	81	81	470-587,5	544-680			