

18 сентября 2023г.



Утверждаю
 Директор МКОУ Таловской СШ
 Орлова Ю.В.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | | гаминны (мг) | |
|-----------------|-------------------|----------|-----------|-----------|---------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|--------------|-----------|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | ккал | | с | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Вариант 1

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.;-544с. Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских

Завтрак

продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|--------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| 182/2017м | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 27,00 | 200 | 250 | 7,10 | 8,88 | 11,66 | 14,57 | 40,25 | 50,24 | 295,45 | 369,32 | 1,17 | 1,46 |
| 399/2017м | блинчики с повидлом | 20,00 | 70 | 70 | 3,15 | 3,15 | 1,68 | 1,68 | 21,95 | 21,95 | 115,62 | 115,62 | 0,03 | 0,03 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 5,25 | 30 | 40 | 2,31 | 3,08 | 0,72 | 0,96 | 16,02 | 21,36 | 79,80 | 106,40 | 0,00 | 0,00 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 15 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 47,00 | 47,00 | 10,00 | 10,00 |
| 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 15 | 200 | 200 | 0,07 | 0,07 | 0,02 | 0,02 | 15 | 15 | 60 | 60 | 0,3 | 0,3 |
| | Итого | 82,25 | 600 | 660 | 13,03 | 15,58 | 14,48 | 17,63 | 103,02 | 118,35 | 597,87 | 698,34 | 11,5 | 11,79 |

| | | | | | | | | | | |
|-------------------------|----|-----|-----------|---------|------------|-------|----------|---------|-----------|---------|
| Форма № 1/2023г. (с. 1) | 50 | 550 | 13,419,15 | 16,22,5 | 15,8,19,75 | 18,13 | 67,87,75 | 76,6,95 | 170,387,5 | 544,680 |
|-------------------------|----|-----|-----------|---------|------------|-------|----------|---------|-----------|---------|