

Школьная страничка

Ими гордится школа

ПЛОХ ОБЕД, ЕСЛИ ХЛЕБА НЕТ



ИЗ ЧЕГО ВАРЯТ КАШИ И КАК СДЕЛАТЬ КАШУ ВКУСНОЙ?



Семь пороков здорового образа жизни для школьников

Вам бы хотелось учиться лучше, играть и отдыхать, меньше нервничать, иметь больше друзей? Тогда обратите внимание на свои дела.

1. Курение. Курить вредно, особенно после обеда, и еще больше вредно, если курить в школе. Курить вредно и потому, что курение вызывает рак и другие болезни.

2. Алкоголь. Алкоголь вреден, особенно для детей. Алкоголь вызывает болезни и может привести к смерти.

3. Наркотики. Наркотики вредны, особенно для детей. Наркотики вызывают болезни и могут привести к смерти.

4. Злоупотребление компьютером. Злоупотребление компьютером вредно, особенно для детей. Злоупотребление компьютером вызывает болезни и может привести к смерти.

5. Злоупотребление телевизором. Злоупотребление телевизором вредно, особенно для детей. Злоупотребление телевизором вызывает болезни и может привести к смерти.

6. Злоупотребление интернетом. Злоупотребление интернетом вредно, особенно для детей. Злоупотребление интернетом вызывает болезни и может привести к смерти.

7. Злоупотребление мобильным телефоном. Злоупотребление мобильным телефоном вредно, особенно для детей. Злоупотребление мобильным телефоном вызывает болезни и может привести к смерти.

САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ



Самые полезные продукты - это продукты, которые содержат много витаминов и минералов. К таким продуктам относятся овощи, фрукты, ягоды, злаки, орехи, рыба, яйца, молочные продукты.

Овощи и фрукты содержат много витаминов и минералов. Они полезны для здоровья и помогают бороться с болезнями.

Злаки содержат много углеводов и клетчатки. Они полезны для энергии и здоровья кишечника.

Орехи содержат много жиров и белков. Они полезны для мозга и сердца.

Рыба содержит много белка и омега-3 жирных кислот. Она полезна для сердца и мозга.

Яйца содержат много белка и витаминов. Они полезны для здоровья и энергии.

Молочные продукты содержат много кальция и белка. Они полезны для костей и здоровья.



Важные продукты должны входить в рацион каждого ребенка!

Важные продукты - это продукты, которые содержат много витаминов и минералов. К таким продуктам относятся овощи, фрукты, ягоды, злаки, орехи, рыба, яйца, молочные продукты.

Овощи и фрукты содержат много витаминов и минералов. Они полезны для здоровья и помогают бороться с болезнями.

Злаки содержат много углеводов и клетчатки. Они полезны для энергии и здоровья кишечника.

Орехи содержат много жиров и белков. Они полезны для мозга и сердца.

Рыба содержит много белка и омега-3 жирных кислот. Она полезна для сердца и мозга.

Яйца содержат много белка и витаминов. Они полезны для здоровья и энергии.

Молочные продукты содержат много кальция и белка. Они полезны для костей и здоровья.

ОВОЩИ, ЯГОДЫ И ФРУКТЫ ВИТАМИННЫЕ ПРОДУКТЫ



ЗАДАНИЕ 1. Проверь знания. Составь кроссворд.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- 1. Сладкий фрукт
- 2. Сладкий фрукт
- 3. Сладкий фрукт
- 4. Сладкий фрукт
- 5. Сладкий фрукт
- 6. Сладкий фрукт
- 7. Сладкий фрукт
- 8. Сладкий фрукт
- 9. Сладкий фрукт
- 10. Сладкий фрукт

ЗАДАНИЕ 2. Проверь знания. Составь кроссворд.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- 1. Сладкий фрукт
- 2. Сладкий фрукт
- 3. Сладкий фрукт
- 4. Сладкий фрукт
- 5. Сладкий фрукт
- 6. Сладкий фрукт
- 7. Сладкий фрукт
- 8. Сладкий фрукт
- 9. Сладкий фрукт
- 10. Сладкий фрукт

ЗАДАНИЕ 3. Проверь знания. Составь кроссворд.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- 1. Сладкий фрукт
- 2. Сладкий фрукт
- 3. Сладкий фрукт
- 4. Сладкий фрукт
- 5. Сладкий фрукт
- 6. Сладкий фрукт
- 7. Сладкий фрукт
- 8. Сладкий фрукт
- 9. Сладкий фрукт
- 10. Сладкий фрукт

ЗАДАНИЕ 4. Проверь знания. Составь кроссворд.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- 1. Сладкий фрукт
- 2. Сладкий фрукт
- 3. Сладкий фрукт
- 4. Сладкий фрукт
- 5. Сладкий фрукт
- 6. Сладкий фрукт
- 7. Сладкий фрукт
- 8. Сладкий фрукт
- 9. Сладкий фрукт
- 10. Сладкий фрукт

ЗАДАНИЕ 5. Проверь знания. Составь кроссворд.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- 1. Сладкий фрукт
- 2. Сладкий фрукт
- 3. Сладкий фрукт
- 4. Сладкий фрукт
- 5. Сладкий фрукт
- 6. Сладкий фрукт
- 7. Сладкий фрукт
- 8. Сладкий фрукт
- 9. Сладкий фрукт
- 10. Сладкий фрукт

ЗАДАНИЕ 6. Проверь знания. Составь кроссворд.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- 1. Сладкий фрукт
- 2. Сладкий фрукт
- 3. Сладкий фрукт
- 4. Сладкий фрукт
- 5. Сладкий фрукт
- 6. Сладкий фрукт
- 7. Сладкий фрукт
- 8. Сладкий фрукт
- 9. Сладкий фрукт
- 10. Сладкий фрукт